Účastnice (účastník) všech lekcí, které organizujeme, a jež jsou pod vedením kvalifikovaných instruktorů Mgr. Jany Stejskalové a Mgr. Petra Ježe prohlašuje, že si je vědoma (vědom) svého zdravotního stavu a že se účastní cvičení na vlastní odpovědnost a vlastní riziko. Intenzitu a náročnost cvičení si každý účastník přizpůsobí svým schopnostem a svému aktuálnímu zdravotnímu stavu. Případné zdravotní omezení (nemoc, úraz, omezenou pohyblivost, těhotenství apod.) je účastník povinný konzultovat se svým lékařem. Instruktor nenese žádnou odpovědnost za případné zdravotní problémy vzniklé během lekce nebo po ní.

Osoby mladší 18-ti let se mohou výše uvedených lekcí zúčastnit pouze v doprovodu rodiče či jiné dospělé osoby. Pohyb dětí v prostorách konání lekcí není možný. V ostatních prostorách se děti mohou pohybovat výlučně na odpovědnost rodiče nebo jiné dospělé osoby, která dítě doprovází. Instruktor nenese žádnou odpovědnost za případné škody na zdraví a majetku způsobené dětmi bez dozoru. Za osobní věci odložené v šatně si zodpovídá účastnice (účastník). Účastnice (účastník) lekce je povinna (povinen) dbát pokynů instruktora a vstupovat do prostorů ve vhodném sportovním oblečení a obuvi.

Účastnice (účastník) dále prohlašuje, že souhlasí se zveřejněním svých fotografií pořízených na lekcích. Tyto fotografie mohou být následně zveřejněny na webových stránkách nebo v propagačních materiálech.

**Účastnice (účastník) zaplacením vstupného na lekci vyjadřuje souhlas s výše uvedeným prohlášením.**